

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva."
...Sri Sathy Sai Baba

Vol 10 Uscita 6

Nov/Dic 2019

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 3
☞ Casi Clinici con l'uso di Combo	4 - 7
☞ Angolo della Risposta	7 - 8
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	9
☞ Annunci	9
☞ Inoltre	9 - 16

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti

E' una grande benedizione scrivervi da Prashanthi Nilayam, dove i preparativi per le celebrazioni del compleanno di Swami sono già iniziati. Per citare le parole di Swami: *"Dio è soltanto uno, non due. Egli è l'abitante interiore del vostro cuore. Se voi meditate costantemente su di Lui, anche voi diventerete Dio. Chiunque incontriate, consideratelo come un'incarnazione della divinità. Questo è il principio della divinità... Da qualunque parte guardiate, Dio è lì presente. Chiunque vediate, in lui c'è Dio. Dio non ha una forma diversa. Tutte le forme sono Sue. Ecco perché i Veda dichiarano: "Sahasra Seersha Purushaha Sahasraksha Sahasra Pad (l'Essere Cosmico ha migliaia di teste, di occhi e di mani)"...* Discorso di Convocazione, 22 Novembre 2010. Noi siamo davvero così fortunati a vivere alla Sua Presenza!

Come sappiamo, l'energia Divina è oltre il tempo e lo spazio e ciò la rende onnipresente, onnisciente e onnipotente. Non è separata da noi o lontana dalla nostra portata. Swami ha detto che, per i nostri giorni e la nostra epoca, il miglior percorso per collegarci, incontrare e conoscere Dio è impegnarsi nel servizio disinteressato. Questo perché Dio esiste come amore – e il seva è un'espressione del Suo puro amore. Le vibrazioni nei rimedi vibrionici e l'atto stesso del servizio disinteressato esistono anche a livello del campo unificato di puro amore e infinite potenzialità, dando così, sia al praticante che al paziente, l'opportunità di sperimentare questa spettacolare connessione con il puro amore di Dio. Questa connessione tra i regni del fisico e dello spirituale, viene adesso meglio compresa e spiegata dalla meccanica quantistica. In realtà, molti scienziati provenienti da campi interdisciplinari hanno deciso che la missione della loro vita è quella di creare consapevolezza sulla nostra capacità di attingere al campo unificato invisibile con lo scopo di guarire noi stessi. Non posso dirvi quanto siamo privilegiati nel praticare ciò che la scienza moderna ha iniziato a comprendere e ad apprezzare solo di recente – *veramente la medicina del futuro come descritta da Swami.*

Come sapete, la vibrionica è agli inizi e quindi è sempre in crescita poiché nuove informazioni stanno continuamente venendo alla luce a seguito dei riscontri da parte dei praticanti e del nostro gruppo di ricerca. Queste informazioni vengono raccolte e trasmesse ai praticanti per mezzo delle nostre newsletter. Simultaneamente vengono aggiornati i libri pertinenti, vale a dire i manuali AVP & SVP, il libro delle 108CC e il manuale per SVP (Vibrionica 2018). Poiché i libri modificati vengono pubblicati ogni pochi anni, è probabile che molti praticanti non dispongano dell'ultima versione. Posso umilmente suggerire di consultare la nostra newsletter bimestrale non appena viene pubblicata e, in particolare, di analizzare l'Angolo della Risposta, la sezione Inoltre e i Casi Clinici. In questo modo, non solo vi manterrete aggiornati sulle ultime innovazioni della vibrionica ma scoprirete anche che molte delle vostre domande e dubbi sono già stati affrontati! Se avete ancora qualche dubbio o quesito riguardo una combo o un rimedio, scrivete al nostro gruppo di ComboQueries, il quale considera una vera gioia poter rispondere a

tutte le richieste e-mail. Oltre a caricare newsletter sul nostro sito principale www.vibrionics.org, vi viene anche inviato un link appropriato tramite una e-mail personale; quindi state attenti a questo.

Comprendiamo che non è sempre possibile per i praticanti percorrere grandi distanze per partecipare agli incontri e ai seminari di aggiornamento. Pertanto, alcuni gruppi hanno iniziato ad utilizzare strumenti per conferenze su web come Skype e Go to Meeting. Ci è stato segnalato che questi incontri online hanno avuto molto successo. Il nostro **Coordinatore** ⁰¹³³⁹ per **USA** e **Canada** ha tenuto teleconferenze mensili per quasi un decennio con grande successo. In considerazione di ciò, abbiamo deciso di istituire un sistema ufficiale di videoconferenze per futuri seminari. Questo sarà completamente gestito dal **Praticante** ⁰³⁵⁶⁰, che si è ritirato anticipatamente dal suo lavoro di Tecnologia Informatica negli Stati Uniti e si è impegnato a dedicare una notevole quantità del suo tempo a servire la Sai vibrionica. Attualmente lui gestisce il nostro sito web, inizialmente supportato dai **Praticanti** ^{03531 & 02844} già esistenti e coordinati da un **Praticante** ¹¹⁹⁶⁴ molto esperto. È una risorsa per la vibrionica poiché ha affrontato le nostre domande quotidiane e apportato modifiche ai nostri siti web in maniera molto efficiente ed efficace. È pronto a fare un passo avanti e ad assumere un ruolo maggiore – davvero stimolante come modello e molto encomiabile!

In amorevole servizio a Sai
Jit K Aggarwal

☞ Profili di Praticanti ☜

Il praticante ^{11600...India} è un dottore commercialista di professione e impiegato nel settore aziendale da 18



anni. Nel novembre 2004, dimenticò a casa il suo portafoglio e se ne rese conto a metà strada mentre viaggiava in autobus. Un co-passeggero, che era un devoto di Sai, pagò il prezzo del suo biglietto. Inoltre lo invitò a partecipare ai bhajan a casa sua, dove gli diede dei libri su Swami. Attraverso questa indimenticabile iniziazione al mondo di Swami, venne lentamente attirato dalle attività dell'organizzazione Sai. Dopo il suo primo darshan di Swami, nel 2010 a Delhi, cominciò a partecipare con grande fervore alle varie attività, compresi i campi sanitari.

Ispirato dal **praticante** ^{11573...India} che aveva trattato suo padre ammalato, si iscrisse al corso di vibrionica e divenne AVP nel luglio 2018 e VP nel dicembre 2018. Nello scorso anno ha trattato più di 350 pazienti con vari problemi di salute come anemia, basso conteggio piastrinico, pressione sanguigna elevata, stitichezza, gastrite, ipotiroidismo, infezione oculare, mestruazioni irregolari e

dolorose, menopausa, infezioni virali, emicrania, enuresi notturna, calcoli renali, infezione del tratto urinario, insonnia, depressione, cinetosi (nausea da viaggio), asma, problemi sinusali, artrite, sciatica, calli e piaghe da decubito. Un malato di cancro sottoposto a radioterapia, non affrontò gli effetti collaterali delle radiazioni dopo aver preso i rimedi vibrazionali dal praticante. I pazienti affetti da cancro, ingrossamento della prostata, insufficienza renale, e morbo di Parkinson sotto regolare trattamento allopatico hanno dimostrato un notevole miglioramento dopo aver assunto la vibrionica. La sua formula per controllare l'acidità cronica è **CC3.5 Arteriosclerosis + CC4.10 Indigestion + CC13.1 Kidney & Bladdertonic...TDS**; ha portato un rapido sollievo in tutti e 25 i casi di acidità che ha trattato.

Il praticante ha creato due "kit benessere"; uno lo porta sempre con sé. Ciò gli ha permesso di fornire rapido e completo sollievo a conoscenti e colleghi di lavoro durante i suoi frequenti viaggi ufficiali, per condizioni acute quali febbre, raffreddore, tosse, indigestione, nonché vari tipi di dolori. L'altro kit viene tenuto a casa, ad uso dei suoi familiari che aiutano prontamente chiunque abbia bisogno quando lui è via. Tratta i pazienti a casa sua durante i fine settimana e le vacanze e tiene una clinica diurna una volta al mese nel suo appartamento. Non esita a vedere i pazienti con problemi acuti anche nei giorni lavorativi, prima e dopo il lavoro. È grato per il supporto e l'assistenza offerti da sua moglie nel preparare i rimedi, specialmente durante i campi sanitari condotti a livello di Samiti. Il praticante utilizza il tempo impiegato per recarsi al lavoro e il suo tempo libero per studiare il manuale AVP, il libro della conferenza internazionale e la letteratura Sai.

Durante il corso di seva vibrionica, ha sperimentato più volte la guida di Swami. È colmo di gratitudine a Swami per averlo reso un canale del Suo amore. Si rende conto che Dio ci ha concesso gli inestimabili doni di acqua, luce solare e ossigeno per mantenerci sani. Ritiene quindi che il miglior modo di offrire la nostra gratitudine sia servire il bisognoso e prevenire la malattia, e i praticanti sono fortunati ad avere l'opportunità di fare questo attraverso l'incredibile metodo della vibrionica. Dice che è ancora più

importante che lavoriamo per l'autotrasformazione; questo implica sforzarsi di liberare la mente dalle tossine dell'ego sotto forma di ansia, paura, collera ed altri vizi che alzano la testa alla prima opportunità. Secondo lui, dopo aver iniziato a praticare la vibrionica, è diventato più sicuro di sé e umile.

Casi da condividere:

- [Respiro affannoso](#)
- [Emicrania](#)

+++++

La praticante ^{02840...India}



, una laureata in Economia e Commercio, ha insegnato Contabilità e Utenze Microsoft in un college durante gli ultimi 9 anni. Inoltre, è membro del gruppo di docenti di base dell'Institute of Chartered Accountants of India da 8 anni. Nel 2016 ha completato il dottorato in Contabilità. A parte gli impegni professionali, lei, insieme ad altre persone con le stesse vedute, conduce programmi gratuiti di teledidattica sullo sviluppo della carriera e della personalità per scuole e università. Appassionata nel fare seva fin dai tempi dell'università, ha conquistato l'alloro per il suo ruolo attivo nel programma di Servizio Sociale Nazionale per l'edificazione rurale in India.

Devota di Shirdi Sai Baba dall'infanzia, è giunta nel mondo di Swami nel 2010. Ispirata dalle attività di servizio dell'organizzazione Sri Sathya Sai e dall'attiva partecipazione a queste di suo zio, è diventata una Seva Dal nel 2011. Alcuni giorni dopo, si è imbattuta nelle parole di Swami: "ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, là è il

vostro campo di seva", mentre accompagnava un parente a prendere un rimedio vibrionico a Puttaparthi. Chiese immediatamente l'ammissione al corso di vibrionica e divenne AVP nel dicembre 2011. La sua fede nella vibrionica si rafforzò quando vide spruzzi di vibhuti sul tappo di alcune boccette di combo nella sua scatola delle 108CC subito dopo essersi qualificata. Durante gli ultimi otto anni della sua pratica, ha sperimentato la presenza della divinità diverse volte e in vari modi, ad esempio la vibhuti che appariva sulla foto di Swami, e una particolare fragranza di vibhuti durante i campi di vibrionica.

La praticante ha trattato più di 2.600 pazienti per varie malattie come acidità, retinopatia, problemi mestruali, sterilità, mal di testa compresa emicrania, stress, schizofrenia, vertigini, asma, tosse cronica, spalla bloccata (o congelata), infezione micotica, dermatofitosi del corpo (o tigna della pelle), e vitiligine. Nella sua pratica, l'aggiunta di **CC15.1 Mental & Emotional tonic** accelera la guarigione poiché lo stress è predominante nelle città metropolitane a causa dei lunghi percorsi giornalieri nel traffico intenso. Lei porta sempre con sé il suo kit benessere e ha aiutato molti in situazioni di emergenza durante il tragitto di andata e ritorno dall'ufficio. Una volta in cui una donna sul treno ebbe un attacco epilettico, scese con lei alla stazione successiva e le diede **CC10.1 Emergencies** ogni 10 minuti finché arrivarono i suoi familiari per portarla a casa. In seguito le comunicarono che il loro medico aveva elogiato il suo tempestivo trattamento di pronto soccorso.

Il suo atteggiamento premuroso e la sua disponibilità ad aiutare, attirano un flusso costante di pazienti, che sono per la maggior parte suoi studenti e colleghi. Dice che la sua preghiera quotidiana, colma di gratitudine per Swami, le assicura di avere abbastanza pazienti da servire. Ogni volta che un caso si presenta complesso e si domanda quale rimedio somministrare, ottiene una chiara guida dall'interno. Se incontra qualcuno che si dice preoccupato circa l'assunzione della vibrionica, lei offre un rimedio per le loro piante. Gradatamente, si convincono e cominciano a prendere i rimedi per se stessi.

La praticante afferma che la pratica della vibrionica l'ha resa equanime in diverse situazioni, empatica verso i pazienti, e disposta al perdono nei confronti di se stessa e dei suoi colleghi, amici e familiari. Crede sinceramente di essere uno strumento di Sai e lo scopo della sua vita è di servire l'umanità secondo il precetto di Swami: "Manav Seva è Madhav Seva" e "Love All - Serve All" (Servizio all'Uomo è Servizio a Dio e Ama Tutti – Servi Tutti). È dell'idea che la fede al 100% di un praticante e la preghiera da un cuore pieno d'amore e gratitudine facciano miracoli.

Casi da condividere:

- [Asma](#)
- [Infezione micotica](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Respiro affannoso ^{11600...India}

Da 10 anni, un uomo di 81 anni soffriva di respiro affannoso con tosse quasi ogni giorno, nonostante un trattamento allopatico. Con l'aumentare della difficoltà respiratoria, da due anni era diventato dipendente dall'uso di un inalatore per avere sollievo. Da luglio 2018, la sua tosse era diventata intensa con emissione di catarro giallastro e questo era insopportabile e stancante. Il paziente sentiva che il suo problema si era aggravato a causa della sua scarsa immunità e dell'eccessivo inquinamento di Delhi.

L'11 settembre 2018, il praticante gli diede il seguente rimedio:

CC12.1 Adult tonic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...TDS

I suoi sintomi iniziarono gradualmente a placarsi e alla fine di ottobre erano completamente scomparsi. Durante questo periodo, il paziente non seguì alcun altro trattamento, ad eccezione dell'uso dell'inalatore quando necessario durante il primo mese. Il 2 novembre, il dosaggio venne diminuito a **OD** e gradatamente ridotto a **OW** prima di sospenderlo il 31 dicembre 2018. Il paziente cominciò poi a trascorrere più tempo nel suo villaggio natale che aveva un'atmosfera più pulita. Nessuno dei suoi sintomi si è ripresentato, nonostante il suo soggiorno a Delhi di circa quattro mesi nel passato recente.

Il 19 ottobre 2019, gli è stato dato **CC12.1 Adult tonic + CC19.1 Chest tonic...TDS** per un mese da alternare con **CC17.2 Cleansing**, per la durata di un anno per mantenere la sua immunità.

+++++

2. Emicrania ^{11600...India}

Il 12 settembre 2018, una donna di 33 anni contattò il praticante per il suo persistente mal di testa che la infastidiva ogni settimana da un anno. Una volta iniziato, era acuto il primo giorno e accompagnato da vomito e cattiva digestione e poi calava gradatamente nel corso di un periodo di 3 o 4 giorni. Generalmente, l'intera testa pulsava per il dolore ma a volte era solo unilaterale. Le sembrava di vivere con un costante mal di testa. Non era riuscita ad ottenere alcun sollievo né dal trattamento allopatico né da quello omeopatico e così li aveva interrotti.

Era in uno stato mentale depresso quando fece visita al praticante che le diede:

#1. CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Il 30 settembre 2018, la paziente riferì che non c'era stato quasi alcun sollievo. Il praticante si rese conto che i suoi sintomi indicavano un'emicrania e quindi migliorò il rimedio **#1** con:

#2. CC11.4 Migraines + #1...TDS

Nel giro di 2 settimane, i suoi sintomi divennero molto meno intensi e sopportabili. Dopo altre 2 settimane, la paziente riferì un sollievo del 100% sia del mal di testa che della cattiva digestione. Due settimane più tardi, il dosaggio venne gradatamente ridotto prima di sospendere il rimedio **#2** il 31 dicembre 2018.

Il 17 ottobre 2019, alla paziente capitò di far visita al praticante e segnalò che i suoi sintomi non si erano più ripresentati. Come misura preventiva, le venne somministrato **CC17.2 Cleansing...TDS** per un mese da alternare con **CC12.1 Adult tonic** per un anno.

+++++

3. Asma ^{02840...India}

Da 14 anni, un uomo di 48 anni usava un inalatore una volta al giorno per avere sollievo dai suoi attacchi d'asma. La frequenza dell'uso dell'inalatore era aumentata negli ultimi due anni a tre volte al giorno. Si sentiva senza fiato nel salire le scale, dopo un pasto o percorrendo anche una breve distanza. Le sue condizioni erano peggiorate durante la prima metà di settembre 2018, quando venne ricoverato in ospedale per alcuni giorni. I risultati degli esami indicavano una moderata ostruzione dei polmoni per la quale assumeva medicine allopatiche.

Non volendo dipendere da medicine allopatiche che comunque non gli fornivano molto sollievo, si era rivolto alla praticante il 25 settembre 2018. Gli venne somministrato:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...una dose ogni 10 minuti per un'ora seguita da 6TD

Il paziente riferì che, dopo 3 giorni, l'intensità e la durata della dispnea si erano ridotte del 30%; riusciva a respirare meglio. Una settimana dopo il suo respiro era tornato normale e comunicò di aver smesso di

usare l'inalatore. Quindi, il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Dopo un'altra settimana riusciva a camminare agevolmente, a salire le scale e a mangiare senza sentirsi senza fiato. Il dosaggio venne ridotto a **BD** e proseguito per 6 mesi per adattarsi al livello di benessere del paziente. Ad aprile 2019 i risultati degli esami rivelarono che i polmoni erano liberi. Poiché nessuno dei sintomi si era ripresentato, il dosaggio venne ridotto a **OD** e dopo 6 mesi a **OW** il 10 ottobre 2019. Gli è stato prescritto **CC12.1 Adult tonic...TDS** per un mese da alternare a **CC17.2 Cleansing per un anno** come misura preventiva.

Commento del redattore: **CC19.1 Chest tonic** non era necessario poiché è già compreso sia in **CC19.2** che in **CC19.3**.

+++++
4. Infezione micotica ^{02840...India}

Quattro anni prima, ad un ragazzo di 12 anni era stata diagnosticata una grave infezione micotica (estesa tigna della pelle) su entrambi i piedi. Nel giro di alcuni giorni, tutto il corpo ne fu colpito. Ci vollero 9 mesi di trattamento allopatico prima che fosse guarito. Ma i sintomi ricomparvero dopo circa 3 mesi. In realtà, questi si erano ripresentati ad intervalli regolari da 2 a 4 settimane nel corso degli ultimi 3 anni e le medicine allopatiche fornivano solo un sollievo temporaneo. Perciò i genitori del ragazzo decisero di optare per la vibronica ma non volevano sospendere subito l'attuale trattamento.

Portarono il proprio figlio dalla praticante il 3 settembre 2017. Il ragazzo presentava un eritema pruriginoso rossastro su entrambi i piedi con fuoriuscita di pus in alcuni punti. Aveva anche chiazze di eruzione cutanea sull'avambraccio destro e sull'addome.

Gli venne somministrato:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus oralmente e in vibhuti per applicazione esterna...**6TD**

Dopo 4 giorni, le eruzioni su avambraccio e addome scomparvero. Dopo altri dieci giorni, pus ed eruzione su entrambi i piedi se n'erano quasi andati e non vi era prurito. Ormai i genitori avevano smesso di dare le medicine allopatiche al ragazzo. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Due settimane più tardi, poiché il paziente lamentava pelle secca, venne preparato un rimedio per applicazione esterna in olio anziché in vibhuti.

Dopo altre 2 settimane la sua pelle divenne normale senza traccia di alcun problema, perciò il dosaggio venne ridotto a **OD** e ulteriormente diminuito e sospeso il 15 novembre 2017. Il 18 ottobre 2019, il paziente ha confermato che non vi sono state recidive.

Commento del redattore: **CC21.1 Skin tonic** non era necessario poiché è compreso sia in **CC21.2** che in **CC21.3**.

+++++
5. Minzione frequente ^{11615...India}

Un uomo di 94 anni soffriva di minzione frequente, 10-12 volte al giorno (nelle 24 ore) da circa 9 mesi, la sua normale frequenza era di 5-6 volte al giorno. A volte era incontrollabile e si bagnava gli indumenti intimi. Stava assumendo il farmaco allopatico Urimax-100, sebbene non gli avesse fornito molto sollievo. In aggiunta voleva provare con la vibronica e così, il 12 agosto 2019, si rivolse al praticante che gli diede: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...6TD**

Dopo 18 giorni, il 30 agosto 2019, riferì che la frequenza della minzione era diventata completamente normale. Inoltre, la minzione ora era controllabile, perciò il dosaggio venne ridotto a **QDS**. Dopo un mese, il 30 settembre, venne ulteriormente ridotto a **TDS** e poi a **OD** il 12 ottobre 2019. Per comodità del paziente, sta proseguendo anche con Urimax-100 ma, chiaramente, il miglioramento ha avuto luogo solo dopo l'inizio del rimedio vibronico. Ad ottobre 2019, i sintomi non si sono ripresentati ed egli continua ad assumere la combo a dosaggio **OD**.

+++++
6. Dolore al ginocchio ^{11602...India}

Per una donna di 70 anni, camminare era difficile e tormentoso a causa di un persistente dolore ad entrambe le ginocchia di cui soffriva da 6 mesi, nonostante l'assunzione di antidolorifici e la fisioterapia. Inoltre, il suo livello di colesterolo era alto, 280 mg/dl, e per questo assumeva medicinali allopatici. Quando si rivolse al praticante, il 9 marzo 2019, era disperata nel riprendere le sue passeggiate quotidiane.

Le venne somministrato il seguente rimedio per entrambi i problemi:

CC3.5 Arteriosclerosis + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Le venne consigliato di aumentare le insalate e di introdurre il miglio nella sua dieta, di ridurre i prodotti caseari e di non riutilizzare lo stesso olio per friggere.

Dopo 3 giorni riferì un sollievo dal dolore del 90% e dopo altri 4 giorni fu libera dal dolore. Poiché cominciava a sentirsi più sana con la vibrionica e la dieta mutata, smise di prendere la medicina allopatrica per il colesterolo il 17 marzo 2019. Dopo un'altra settimana, sospese gli antidolorifici e anche la fisioterapia.

Il 9 maggio 2019, siccome riusciva a fare le sue passeggiate quotidiane con facilità, senza alcun dolore, ed anche il suo colesterolo era normale a 105mg/dl, il dosaggio venne ridotto a **OD** e poi diminuito a **OW** il 25 maggio 2019.

Il 29 ottobre 2019, dopo più di 5 mesi, ha confermato che il suo colesterolo continua ad essere normale a 127mg/dl e che lei non ha più dolore; continua il dosaggio di mantenimento di **OW**. Inoltre, come misura preventiva, le è stato dato **CC17.2 Cleansing...OD**.

+++++

7. **Ascesso** ^{11601...India}

Ad una donna di 61 anni era stato diagnosticato il diabete 3 anni prima e il suo medico le aveva prescritto Amaryl 1½ mg al giorno, che stava assumendo per mantenere stabile il suo livello di zucchero. Due anni



fa aveva sviluppato un ascesso alla gamba destra che non guariva con le medicine, perciò l'ascesso dovette essere rimosso chirurgicamente. Il suo medico curante lo aveva attribuito al diabete. Un mese prima, aveva sviluppato un ascesso più grande delle dimensioni di circa 25 mm sull'addome (vicino all'ombelico) con infiammazione tutt'intorno. L'area

interessata era rossastra, pruriginosa e molto dolente.

Non volendo sottoporsi all'intervento questa volta, si rivolse al praticante il 28 marzo 2019 e le venne somministrato:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD per 3 giorni, seguito da **TDS**

#2. CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions in olio d'oliva per applicazione esterna...**TDS**

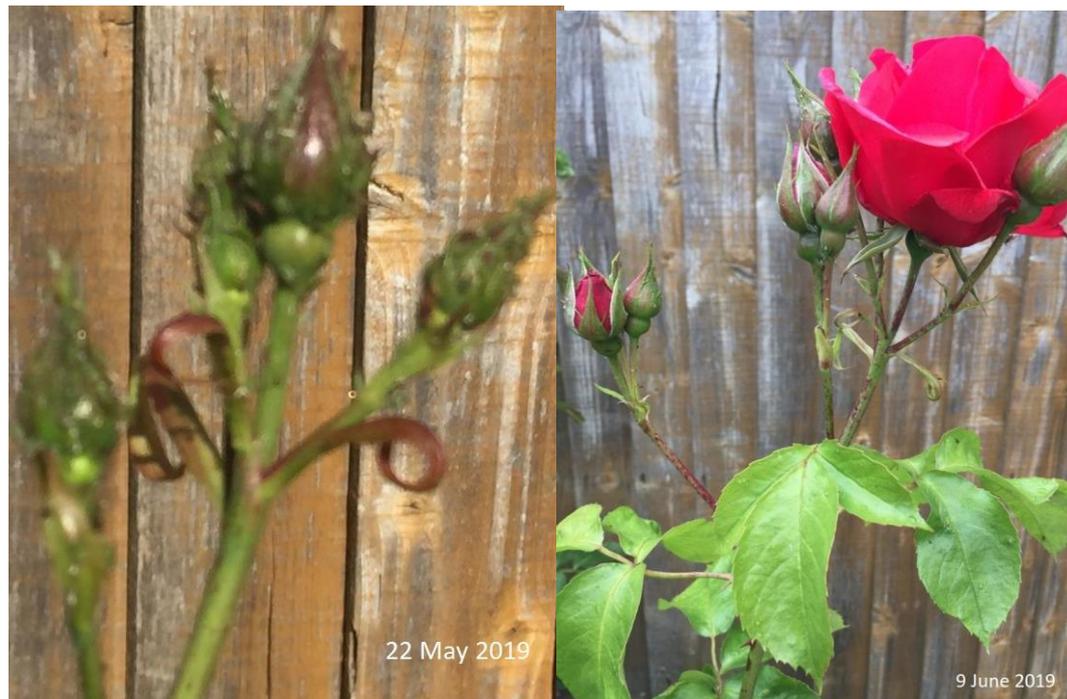
Ogni settimana la paziente riferiva diligentemente il progresso al praticante (vedi immagini). La dimensione e il rossore dell'ascesso come pure il prurito e il dolore si ridussero gradatamente nel corso di un periodo di 8 settimane e la pelle divenne asciutta entro il 23 maggio 2019. Dopo altre 4 settimane, il 19 giugno 2019, l'ascesso se n'era completamente andato (vedi immagini), lasciando solo una cicatrice. Perciò il dosaggio di entrambi i rimedi **#1** e **#2** venne ridotto a **OD** e sospeso dopo una settimana. Il 27 giugno, come misura preventiva, le venne prescritto **CC12.1 Adult tonic** da alternare a **CC17.2 Cleansing...OW**.

Il 30 ottobre 2019, la paziente confermò che non vi erano state recidive dell'ascesso e che lei si manteneva in buona salute. Inoltre, espresse il suo desiderio di venire trattata per il diabete a partire da novembre 2019.

Nota del redattore: Idealmente, il 27 giugno, quando i rimedi sono stati sospesi, avrebbe dovuto essere somministrato **CC21.1 Skin tonic**, almeno per applicazione esterna, per agire sulla cicatrice.

+++++
8. Afidi su pianta di rose 02802...UK

La praticante ha una vecchia pianta di rose nel suo giardino che in estate aveva sempre su di sé delle distruttive mosche verdi (afidi). Il 22 maggio 2019, i boccioli di rosa apparivano coperti di afidi come si può vedere nell'immagine. Lei preparò immediatamente la combo **CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing** e la spruzzò quel giorno e il giorno successivo.



Dopo una settimana, la praticante notò che la maggior parte degli afidi era scomparsa. Fu un piacere per la praticante vedere un tale sensazionale risultato dopo soli 2 giorni di irrorazione. Dopo altri 10 giorni, il 9 giugno 2019, vide che la pianta di rose era completamente libera dagli afidi (vedi immagine).

Non fu altro che un miracolo che, durante l'estate, non si vedessero afidi sopra o intorno alla pianta.

In seguito, la praticante si rese conto che avrebbe dovuto mettere **CC1.2 Plant tonic** anziché **CC1.1 Animal tonic**!

Nota del redattore: Sia **CC1.1 Animal tonic** che **CC1.2 Plant tonic** contengono **SR315 Staphysagria** che è stata usata con successo per l'infestazione da insetti. In aggiunta avrebbe potuto essere utile **NM35 Worms** nella **CC1.1**. Inoltre, non possiamo sottovalutare il potere dell'*intenzione* della praticante che voleva liberarsi dagli afidi!

☞ Angolo della Risposta ☞

1. Nel volume 9 uscita 1 della nostra newsletter, avete spiegato la procedura per preparare il collirio. Possiamo preparare gocce per orecchie e naso esattamente allo stesso modo?

Risposta: No, la procedura è leggermente diversa:

Per gocce Nasali: L'unica differenza è che potete mettere una goccia di ciascuna combo adatta in 30 ml di acqua distillata o acqua bollita o olio extravergine d'oliva o qualunque altro olio di alta qualità. Agitate bene e le gocce nasali sono pronte.

Per gocce Auricolari: La procedura è la stessa di cui sopra, tranne per il fatto che è meglio non usare l'acqua.

+++++
2. E' consigliabile che un praticante pratichi qualunque altro sistema di guarigione gratuitamente?

Risposta: No, non lo è, perché la fede e la perseveranza di un praticante sono della massima importanza per il corretto funzionamento della vibronica e per la sua crescita.

Se un rimedio sembra non funzionare (perché il risultato desiderato non viene raggiunto) e il praticante ha la possibilità di tentare un'altra terapia, può essere tentato di farlo senza esplorare il pieno potenziale della vibrionica; questo è comprensibile poiché la mente umana vuole esplorare differenti metodi per portare un sollievo più rapido. Il praticante può perdere di vista il fatto che sono disponibili molte combo vibrazionali diverse per lo stesso problema! È nel maggior interesse del paziente ricevere una combo diversa piuttosto che un trattamento completamente diverso.

Inoltre, Swami ha dichiarato che la **vibrionica è la medicina del futuro** ma non è stata fatta alcuna ricerca per esplorare il suo enorme potenziale. La pratica e gli esperimenti la stanno lentamente rivelando e contribuendo a far evolvere le sue varie possibilità. La sua crescita è un processo in corso, reso possibile solo da praticanti impegnati. Certamente non è neppure nell'interesse della crescita della vibrionica, se un praticante segue un altro sistema di guarigione insieme alla vibrionica.

+++++

3. Ai fini del resoconto mensile, come faccio a calcolare il numero di pazienti quando lavoro facendo parte di un gruppo nei campi sanitari?

Risposta: Nella situazione di un campo, molte persone si riuniscono e condividono il lavoro di annotare i dettagli, preparare i rimedi, e somministrarli ai pazienti con le dovute istruzioni. Alcuni praticanti potrebbero semplicemente preparare rimedi in blocco e inviarli attraverso altri praticanti per la distribuzione. Sarebbe facile per chiunque registrare le proprie ore di seva. Ma, per contare il numero di pazienti ai fini del resoconto mensile, dividete in parti uguali tra i praticanti il numero complessivo dei pazienti trattati dal gruppo. Quando ad un gran numero di pazienti viene dato lo stesso rimedio, ad esempio Brain & Memory tonic, ad un'intera classe di alunni, considerate ogni 15 minuti di questo seva equivalente ad un paziente. Questa formula dei 15 minuti può essere seguita anche quando il rimedio in acqua viene preparato e tenuto nel cortile delle case o nei parchi per numerosi uccelli o animali. Nel caso delle piante, normalmente 10 piante trattate in un mese vengono considerate come un paziente. Ma, quando un gran numero di piante vengono annaffiate d'abitudine, seguite la regola dei 15 minuti.

+++++

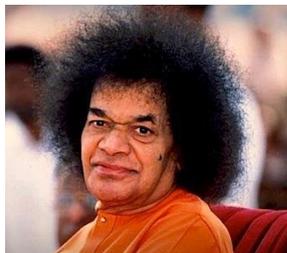
4. Io esito a fare domande relative alla causa principale di un problema ad un paziente che non descrive neppure chiaramente i suoi sintomi. Come risolvere questo dilemma?

Risposta: Quando incontrate un simile paziente è consigliabile preparare un rimedio basato sui sintomi forniti e sulla vostra osservazione del comportamento e del linguaggio del corpo del paziente. Non è assolutamente necessario sapere tutto circa il problema di un paziente al primo incontro. Ponete al paziente soltanto le domande pertinenti alle quali il paziente possa rispondere sentendosi a proprio agio; annotate altre domande da chiedere in un successivo incontro, una volta che avrete stabilito un rapporto. Talvolta ci vogliono alcuni incontri prima che un paziente si confidi e inizi ad avere fiducia in voi. Alcuni pazienti possono non essere verbalmente espressivi. In tali casi, i praticanti hanno trovato utile fornire al paziente una lista di domande prima dell'incontro, in modo da dargli il tempo di pensarci. Ricordate che ogni persona ha un complesso corpo-mente unico. Come praticanti dobbiamo essere amorevoli, sensibili, osservatori e discreti con i pazienti che si rivolgono a noi in cerca d'aiuto. Se niente funziona, pregate intensamente e collegatevi con il vostro io interiore per avere chiarezza e questo apre spesso le porte.

+++++

5. Poiché l'incidenza del cancro è in crescita, è possibile somministrare un rimedio preventivo ai familiari di pazienti oncologici? E per i pazienti che sono in remissione (con qualunque trattamento) quale sarà la combo adatta?

Risposta: Questo è particolarmente importante per i pazienti che sono in fase di remissione dal cancro o che hanno genitori o nonni che hanno avuto il cancro e quindi necessitano di protezione dall'ereditarietà. I praticanti in possesso della cassetta delle 108CC, diano **CC2.1 Cancers**. Quelli che hanno l'apparecchio SRHVP, diano **BR4 Fear + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SR282 Carcinosis CM**. In entrambi i casi il dosaggio è: **OW** alla sera per 2 mesi, **OM** (una dose al mese) per 6 mesi, 1 dose ogni 6 mesi per 2 anni e 1 dose ogni anno per 3 anni.



Parole Divine dal Guaritore Principale

"Tutti hanno bisogno di vitamine A, B, C, D, ed E. Vitamine e proteine sono disponibili nel cibo satvico. Le proteine si trovano nel latte, nel latticello e nel grano integrale; le verdure contengono molte vitamine. Sia gli Indiani che gli stranieri, a causa delle loro abitudini, assumono cibi non vegetariani e bevono inoltre alcolici, rovinandosi con ciò la vita. La salute è essenziale per tutti gli esseri umani. Quando una persona è sana, può dedicarsi più facilmente ad attività spirituali. Per tutto il tempo stiamo rovinando la nostra salute con le nostre stesse mani. Non dovremmo approvare l'idea che le persone saranno felici solo con cibo, alloggio e vestiario."

...Sathya Sai Baba, "Sathya Sai Speaks sul Cibo-dai Discorsi che abbracciano i primi 81 anni della Sua vita" Discorso 27 Agosto 1994

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

+++++

"Attraverso il seva realizzate che tutti gli esseri sono onde dell'Oceano della Divinità. Nessun'altra sadhana può portarvi all'incessante contemplazione dell'unità di tutti gli esseri viventi. Sentite la sofferenza di un altro come vostra; condividete il successo di un altro come vostro. Vedere tutti gli altri come voi stessi e voi stessi in tutti, quella è l'essenza della sadhana del seva. D'altronde, il seva fa indebolire l'ego per mancanza di nutrimento. Vi rende umili di fronte alla sofferenza degli altri, e quando accorrete per dare aiuto, non calcolate quanto alto o basso sia il loro stato sociale o economico. Il cuore più duro si ammorbidisce lentamente nella dolcezza del burro rappresentata dalle opportunità che offre il Seva Dal."

... Sathya Sai Baba, "No Bumps, No Jumps" Discorso, 14 Novembre 1975

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

Annunci

Prossimi Seminari (Notare il leggero cambio di date per il seminario di Febbraio 2020)

- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario AVP 16-22 Novembre 2019, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario SVP 24-28 Novembre 2019, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario AVP 23-29 Febbraio 2020 contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676 092
- ❖ **USA Richmond VA:** Seminario AVP 3-5 Aprile 2020 contattare Susan presso SaiVibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario AVP 08-14 Luglio 2020 contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario AVP 16-22 Novembre 2020 contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092

Inoltre

1. Consigli per la salute

Lavorare per una tiroide sana!

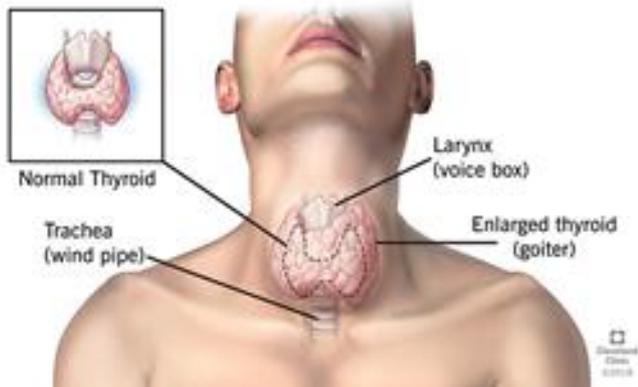
"L'alimentazione moderata è la migliore medicina... Non correte all'ospedale per ogni piccolo disturbo. Anche le troppe medicine fanno male. Lasciate che la natura abbia la massima libertà di combattere la

malattia e di rimettervi in sesto. Adottate sempre di più i principi della naturopatia e smettete di correre in giro in cerca di medici..." Sri Sathya Sai Baba¹

1. La tiroide e la sua funzione vitale

La Tiroide è una piccola ghiandola endocrina a forma di farfalla che si trova al centro della parte inferiore del collo, proprio sotto il pomo d'Adamo, su entrambi i lati della parte inferiore della laringe e la parte superiore della trachea.²⁻⁴

Ruolo della tiroide: Il suo ruolo principale nel sistema endocrino è quello di regolare il metabolismo del corpo, vale a dire, la capacità delle cellule di scomporre il cibo e convertirlo in energia. Quasi tutti i parametri metabolici vengono influenzati da questa ghiandola, come l'appetito, il livello energetico, la



frequenza cardiaca, la temperatura corporea e la circolazione, crescita e sviluppo delle ossa (specialmente nei neonati e nei bambini), tono ed elasticità muscolare, livello di zucchero nel sangue, funzione intestinale, livello del colesterolo, metabolismo di grassi, carboidrati e proteine, peso corporeo, livello di calcio nel sangue, sistema nervoso centrale e sistema riproduttivo.^{2,3,5-9}

iodotironina e tiroxina rispettivamente) per svolgere il suo lavoro. A differenza di altre ghiandole endocrine, la tiroide può immagazzinare gli ormoni che produce.^{8,9,10}

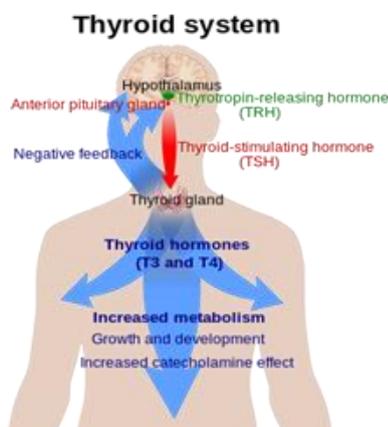
Regolata da pituitaria (o ipofisi) e ipotalamo: La funzione della tiroide viene monitorata e controllata dalla pituitaria, la ghiandola principale, situata al centro del cranio sotto il cervello. La pituitaria regola la produzione del suo ormone TSH (ormone tireostimolante) come un termostato che supporta la tiroide. A sua volta, la pituitaria viene stimolata dall'ormone di rilascio della tiroide (TRH) secreto dall'ipotalamo, una ghiandola neuroendocrina situata in profondità nel cervello.^{3,5,6,8,10}

Vicino alle ghiandole paratiroidi: Fisicamente attaccate alla tiroide, sul suo lato posteriore, ci sono quattro minuscole ghiandole paratiroidi. Ma non hanno alcuna relazione funzionale con la tiroide.^{11,12}

2. Disturbi della tiroide

Generalmente possono sorgere due problemi. La secrezione degli ormoni tiroidei (T3 e T4) può divenire insufficiente a causa di una tiroide poco attiva (ipotiroidismo) o eccessiva a causa di una tiroide iperattiva (ipertiroidismo). Un semplice esame del sangue per stabilire il profilo tiroideo mostrerà la condizione. I sintomi e la causa possono variare da persona a persona.²

Indicatori di funzionalità tiroidea: Il livello di TSH rilasciato dalla pituitaria è solitamente un indicatore del normale funzionamento della tiroide. Se la tiroide diventa pigra, la pituitaria deve produrre più TSH per



stimolare la tiroide a produrre più ormoni. Quindi, se l'esame del sangue rivela un TSH elevato, indica ipotiroidismo. Al contrario, se la tiroide è iperattiva, la pituitaria deve smettere di produrre TSH in modo che la tiroide secerna meno ormoni; l'esame del sangue rivelerà un TSH basso che implica ipertiroidismo. Questi valori possono venire influenzati da malattie e farmaci. L'esame del TSH non è l'unico usato per diagnosticare un disturbo della tiroide. Altri esami, come T3 e T4, vengono spesso usati per determinare se c'è bisogno di un trattamento della tiroide.^{13,14}

Tiroide normale: L'ambito di riferimento tipico per il TSH di una normale tiroide è: da 0.4 a 4-5 mU/L (milliunità per litro di siero). Questo funge solo da guida, poiché può variare con età, sesso, gravidanza e anche da un laboratorio all'altro.^{13,14}

Sintomi di ipotiroidismo: I sintomi potrebbero variare a seconda della gravità dell'insufficienza ormonale. Generalmente, il metabolismo corporeo rallenta, incapace di usare l'energia al ritmo dovuto.

- I neonati possono essere insolitamente inattivi e quieti, avere scarso appetito e dormire per un periodo eccessivamente lungo.

- I bambini possono mostrare una crescita scarsa, ritardo nello sviluppo di denti permanenti, ritardo della pubertà, sviluppo mentale modesto.
- I sintomi negli adulti potrebbero essere: improvviso aumento di peso senza mangiare eccessivamente, faccia gonfia, stanchezza, aumentata sensibilità al freddo, pelle secca, stitichezza, poca memoria, assottigliamento dei capelli, crescita di peli sul viso, raucedine, aumento del livello di colesterolo, debolezza, dolorabilità e rigidità muscolare, e cicli mestruali frequenti e abbondanti nel caso delle donne.^{2,3,5-8,15,16,18}

Cause di ipotiroidismo:

- Carezza di iodio, che non si applica in alcuni paesi a causa dell'uso di sale iodato.
- Infiammazione della ghiandola tiroide (tiroidite) che può anche essere dovuta ad un disturbo autoimmune (tiroidite di Hashimoto) in cui il corpo attacca il tessuto tiroideo che alla fine smette di produrre ormoni e muore; è una malattia indolore e colpisce principalmente donne di mezza età.
- Una ghiandola tiroide non funzionante nei neonati, rimozione chirurgica della ghiandola tiroide, o un disturbo della pituitaria.
- Esposizione eccessiva allo iodio dovuta all'assunzione di farmaci per malattie mentali, disturbi alimentari o malattie del sangue.^{3,6,7,15,16}

Sintomi di ipertiroidismo: Possono simulare altri problemi di salute rendendone difficile la diagnosi. Normalmente, il corpo usa l'energia più velocemente di quanto dovrebbe.

- I principali sintomi sono: la ghiandola tiroide appare più grande di quanto dovrebbe a causa di gonfiore alla base del collo, battito cardiaco rapido (tachicardia) – generalmente più di 100 battiti al minuto, battito cardiaco irregolare, martellamento del cuore, polso rapido, o tremore alle dita quando le teniamo dritte.
- Altri sintomi possono essere un insolito grande appetito, improvvisa perdita di peso anche con la stessa o una maggiore assunzione di cibo, ansia, nervosismo e irritabilità, sudorazione insolita, aumentata sensibilità al calore, pelle più sottile, capelli fragili, frequenti movimenti intestinali, sensazione di stanchezza come se i muscoli fossero deboli, scarsa concentrazione, osteoporosi, insonnia, occhi arrossati o sporgenti, o cicli mestruali rari o scarsi nel caso di donne.
- Gli adulti più anziani è probabile che non presentino segni o sintomi deboli come aumento della frequenza cardiaca, intolleranza al calore, e tendenza a stancarsi durante le normali attività.^{2,3,5-8,15,17,18}

Cause di ipertiroidismo:

- La malattia di Graves, in cui il sistema immunitario attacca la tiroide per produrre più ormoni del necessario (più comune tra le donne sotto i 40 anni); può talvolta portare a malattie tiroidee dell'occhio con vari sintomi agli occhi;
- Troppo iodio nel corpo, a causa di eccessivi farmaci o integratori per la tiroide;
- Gli adenomi tossici, i gozzi e i noduli formati nella ghiandola secernono ormoni sconvolgendo l'equilibrio chimico dell'organismo; la tiroidite subacuta in cui l'infiammazione causa una perdita di ormoni;
- Un malfunzionamento della ghiandola pituitaria o una crescita cancerosa nella ghiandola tiroide.^{3,6,7,15,17}

3. Prevenire i problemi della tiroide

Se uno qualsiasi dei sintomi persiste, è consigliabile eseguire il test del profilo tiroideo e adottare il necessario trattamento senza indugio. Gli studi hanno dimostrato che la disfunzione tiroidea può manifestarsi anche in presenza di altri disturbi di salute che comprendono l'ingrossamento delle ghiandole salivari, respirazione attraverso la bocca, sindrome della bocca urente, carie e osteoporosi dentaria.^{19,20} Ma si può e si dovrebbe agire per avere una tiroide sana attraverso:^{18,21-30}

- **Esercizio regolare all'aria aperta** come sottolineato dagli studi scientifici²², e yogasana sotto la guida di un esperto.^{18,21}
- **Alimenti ricchi di iodio e amminoacidi.** Frutta di stagione fresca, soprattutto frutti colorati come bacche e uva; vegetali verdi compresi cavolo, broccoli e spinaci; cereali integrali, preferibilmente messi in ammollo durante la notte o germogliati; noci e semi come anacardi, mandorle, semi di zucca, e fieno

greco; e yogurt. Non si dovrebbe mangiare troppo di ogni singolo alimento, anche se è una scelta salutare raccomandata.²³⁻³⁰

- **Vitamina B-12** (per le fonti di vitamine B, consultare la Newsletter vol 9 uscita 4, Luglio-Agosto 2018).²⁷⁻²⁹
- **Il selenio** contenuto nelle noci del Brasile, semi di girasole, semi di senape, semi di lino, arachidi, orzo e riso integrale.²⁶⁻²⁹
- **Evitare o minimizzare determinati alimenti quali:** glutine, prodotti salati, cibi raffinati o trasformati, grassi e zuccheri nascosti come in torte, biscotti e cioccolato, e bevande come il caffè.²⁷⁻³⁰
- **Rimedi Vibrazionali** come: **CC6.1 Hyperthyroid, CC6.2 Hypothyroid, CC12.1 Adult tonic, CC12.4 Autoimmune diseases, CC15.4 Eating disorders, CC17.2 Cleansing** se si fa uso della cassetina delle 108CC; **NM72 Cleansing, NM86 Immunity, SR290 Endocrine integrity, SR308 Pituitary Gland, SR319 Thyroid Gland, SR498 Hypothalamus, SR517 Parathyroid, SR567 Hyperthyroidism, SR568 Hypothyroidism, SR572 Obesity** usando il potenziatore.

Riferimenti e Link:

1. Food and Health: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>
2. What is Thyroid: <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/do-i-have-thyroid-problem>
3. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8541-thyroid-disease>
4. Taber's Cyclopaedic medical dictionary, edition 20, 2001, page 2187
5. <https://www.endocrineweb.com/endocrinology/overview-thyroid>
6. Metabolism: https://healthywa.wa.gov.au/Articles/S_T/The-thyroid-gland
7. <http://www.vivo.colostate.edu/hbooks/pathophys/endocrine/thyroid/physio.html>
8. <https://www.crozerkeystone.org/conditions/endocrinology/Thyroid-Disorders/>
9. Manual for Junior Vibrionics Practitioners, English 2007, chapter 7: Anatomy and Body Systems, page 37
10. Functioning of thyroid: <https://www.endocrineweb.com/conditions/thyroid/how-your-thyroid-works>
11. http://endocrinediseases.org/parathyroid/parathyroid_background.shtml
12. <https://www.endocrineweb.com/endocrinology/overview-parathyroid>
13. Thyroid function indicators: <http://www.btf-thyroid.org/information/leaflets/34-thyroid-function-tests-guide>
14. <https://www.webmd.com/women/what-is-tsh-test#1>
15. Thyroid disorders: <https://www.webmd.com/women/guide/understanding-thyroid-problems-basics#1>
16. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>
17. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hyperthyroidism/symptoms-causes/syc-20373659>
18. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/cure-thyroid-with-yoga>
19. Thyroid & BP: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3230087/>
20. Thyroid and mouth: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3169868/>
21. Work for a healthy thyroid: <https://www.youtube.com/watch?v=3VZF-F6LRwU>
22. Physical exercise important: <http://www.amhsjournal.org/article.asp?issn=2321-4848;year=2015;volume=3;issue=2;spage=244;epage=246;aulast=Bansal>
23. Balanced food: <https://www.webmd.com/women/features/low-thyroid-alternative-therapy#1>
24. Iodine rich food: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Iodine-Consumer/>
25. Amino acids rich food: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324229.php>
26. Selenium rich food: <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=nutrient&dbid=95>
27. Foods for thyroid: <https://www.livestrong.com/article/497146-vegetarian-diet-for-hypothyroidism/>
28. <https://www.onegreenplanet.org/natural-health/how-to-take-care-of-your-thyroid-on-a-plant-based-diet/>
29. Plant based diet best: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3847753/>
30. Foods to avoid: <https://www.everydayhealth.com/hs/thyroid-pictures/foods-to-avoid/>



2. Seminario e seminario di aggiornamento per AVP a Zagabria, Croazia, 5-8 Settembre 2019



Il Dr & Mrs Aggarwal si sono sentiti grandemente onorati per essere stati invitati a tenere questo seminario a Zagabria, esattamente 20 anni dopo la loro prima visita in Croazia, quando 68 praticanti erano stati preparati all'uso dell'apparecchio SRHVP nei seminari tenutisi a Zagabria e a Spalato. Il merito del successo dell'evento attuale va alla **coordinatrice** ⁰³⁵⁷⁷ che ha lavorato duramente per diversi mesi. In preparazione a questo seminario, ha contattato individualmente più di 100 praticanti esistenti (su un totale di 160 in Croazia) al fine di motivarli a rinnovare la loro conoscenza della vibrionica. Aveva l'enorme compito di incoraggiare ed esaminare le domande, intervistare i candidati e condurre il corso per corrispondenza. Grande attenzione è stata posta ad ogni piccolo dettaglio per il corretto svolgimento del seminario, nonostante alcune grandi sfide che il gruppo ha dovuto affrontare. Questo era un gruppo altamente dedicato di 15 partecipanti, 6 nuovi e 9 praticanti da circa due decenni; tutti i partecipanti avevano studiato con attenzione e aggiornato la loro conoscenza teorica e pratica della vibrionica. Sono stati lieti di imparare in un'atmosfera che era allo stesso tempo molto intensa per lo studio e tuttavia molto informale e familiare. Questo seminario è stato molto importante per il prossimo passo nello sviluppo della Sai vibrionica in Croazia. Ha provocato nuovo entusiasmo in tutti i partecipanti nel servire attraverso la vibrionica.

3. Audioconferenza mensile, USA, 15 Settembre 2019

Promossa e moderata dal coordinatore e **formatore** ⁰¹³³⁹ del Nord America, in questa tavola rotonda su **“Cosa ci impedisce di avere più pazienti”**, i partecipanti hanno condiviso le loro nuove idee/pratiche per raggiungere nuovi pazienti:

- Poiché i pazienti guariti sono i migliori portavoce per la vibrionica, non esitate a chieder loro di indirizzarvi i propri familiari, amici, colleghi ed i loro animali e le piante.
- Un praticante ha portato con sé 150 opuscoli di tre pagine sulla Sai Vibrionica e li ha lasciati in luoghi specifici durante un grande raduno Sai. Sono stati presi tutti, tranne una manciata. Finora ha ottenuto 5 nuovi pazienti.
- Per due anni di seguito, due SVP hanno fatto una presentazione di sensibilizzazione ad una fiera della salute alternativa della comunità. Erano presenti molti venditori. Il tavolo della Vibrionica era molto popolare. Un tavolo coperto di stoffa colorata ospitava un computer portatile con 2 video sulla vibrionica in riproduzione continua. Gli opuscoli di tre pagine con le informazioni di contatto erano in mostra come un'altra testimonianza che indicava i vari benefici del trattamento vibrazionale e la sua gratuità. Sono stati distribuiti circa 80 opuscoli. Molta gente si è mostrata interessata e ha posto domande appropriate.
- Una praticante SVP ha tenuto sessioni informative sulla vibrionica a casa sua, dove è stato mostrato il video 'What is vibrionics?' ed è stato tenuto un discorso in cui si mostrava la cassetta delle 108CC seguito da domande e risposte. In genere partecipavano 15-20 persone, per la maggior parte devoti Sai; durante una sessione, un ospite con capacità psichiche ha visto Sai Baba camminare in mezzo alle persone e toccare le boccette delle 108CC. Ha scoperto di essere felice e sa che la gente vorrà

saperne di più. Molti prendono sul posto i rimedi preparati per loro. Praticamente tutti vogliono conoscere la data della sessione successiva, in modo da poterlo dire a familiari e amici.

- Diversi praticanti ritengono che i biglietti da visita siano molto utili. Una SVP inserisce alcuni biglietti da visita con ogni rimedio che dona o spedisce, affinché i pazienti li distribuiscano. Ha avuto un grande successo nell'ottenere nuovi pazienti. Il gruppo sta ora esaminando la standardizzazione dei biglietti da visita.
- Una SVP si è trasferita in una nuova città a 170 miglia di distanza per incontrare persone spiritualmente affini. Di recente ha trovato un gruppo del genere che s'incontra due volte a settimana per discutere su 'A Course in Miracles', un libro che la praticante conosceva già. Come risultato ha acquisito 4 nuovi pazienti, tutti con il passaparola del suo primo paziente che ha sperimentato i meravigliosi effetti della vibronica.
- Quando i nuovi pazienti si offrono di pagare o donare soldi per i rimedi, una SVP dice loro che l'unico "pagamento" che lei può accettare è che loro parlino ad altri di questo metodo di guarigione. I pazienti comprendono ciò e sono felici di dirlo agli altri e lei ottiene nuovi pazienti.
- Una praticante assume il suo rimedio davanti alla gente in pubblico. Estranei o amici le chiedono cosa sta prendendo; questo le offre l'opportunità di parlare della vibronica.

Al gruppo è stato ricordato che la teleconferenza settimanale della domenica sera, con il canto di 108 Gayatri mantra di Sathya Sai per la salute e la guarigione di tutti i nostri pazienti, presenti e passati, delle nostre famiglie e della Madre Terra, è un modo meraviglioso per raggiungerli, specialmente nel caso di ex pazienti. Essi sapranno che state pensando a loro invitandoli ad unirsi alla chiamata, in modo che loro e le loro famiglie possano beneficiare delle vibrazioni dell'amore curativo. Un vantaggio collaterale è che alcuni vogliono un rifornimento del loro rimedio.

4. Incontro annuale dei praticanti, Londra, Regno Unito 22 Settembre 2019



Organizzato dal **coordinatore** ⁰²⁸²² **UK**, questo seminario è stato seguito da praticanti provenienti da ogni parte del Regno Unito – venticinque (compresi 3 medici e 4 infermieri) partecipanti di persona e 6 tramite videoconferenza. C'erano 3 membri della famiglia ospitante e un oratore ospite, un medico esperto che ha personalmente beneficiato di questo sistema e ha anche indirizzato molti dei suoi pazienti ai nostri praticanti. Due giovani volontari si sono incaricati della videoconferenza. Il coordinatore ha lavorato molto duramente per stimolare i partecipanti ad inviare con anticipo i loro casi di successo da condividere e a mandare anche le loro domande e i casi difficili da discutere. C'è stato molto entusiasmo tra i presenti poiché erano ansiosi di avere risposta al loro numero di domande insolitamente elevato (da presentare nelle future newsletter) e sono stati tutti lieti nel sentire i casi di successo. L'opinione generale evidenziava che il numero di pazienti in cerca di trattamento vibrazionale nel regno Unito era in calo. Perciò, quando sono stati presentati i suggerimenti proposti dai praticanti degli Stati Uniti (vedi sopra #3) i partecipanti sono stati molto grati e hanno deciso di mettere in pratica queste idee innovative. Alcuni hanno condiviso i loro rimedi di successo per vari problemi. I **SVP** ^{02899 & 02900} hanno condiviso un'interessante esperienza della loro figlia con la vibronica.

Prevenzione del Mal di Montagna

Questa giovane insegnante, con un gruppo di 18 bambini e due colleghi stava facendo un viaggio geografico di 4 settimane in India. Poiché il viaggio prevedeva un trekking montano, c'era il rischio di sviluppare il Mal di Montagna (AMS) dovuto all'altitudine e al basso livello di ossigeno e agli improvvisi mutamenti atmosferici. Perciò i praticanti (i suoi genitori) prepararono un rimedio preventivo direttamente in alcol (poiché 90 gocce avrebbero altrimenti dissolto le pillole) in una boccetta contagocce in cui erano state aggiunte tutte le **108CC (eccetto le categorie 1, 2, 8, 14 & CC17.2 Cleansing)**. Le diedero anche come supporto il loro normale rimedio da viaggio: **CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8**

Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC10.1 Emergencies.

All'arrivo, ogni membro del gruppo doveva purificare l'acqua da bere facendola bollire, ma la figlia dei praticanti era contenta perché tutto quello che doveva fare era mettere una goccia del rimedio di prevenzione in una bottiglia d'acqua da un litro ogni giorno e sorseggiarla durante la giornata. I suoi due colleghi la prendevano in giro vedendola far questo. Cominciarono a chiamarla 'Hippy Dippy' (hippy un po' matta) ma lei si metteva semplicemente a ridere. Avrebbe voluto offrire queste gocce ai bambini ma non aveva il permesso dei loro genitori.

Mentre i bambini e i suoi colleghi soffrivano dei sintomi del Mal di Montagna (AMS) con nausea, mal di testa, affanno, tosse, febbre, mancanza di sonno, lei fu *l'unica* a mantenersi sana per l'intero periodo di 4 settimane. Vedendo questo, uno dei suoi colleghi che si sarebbe fermato in India per un altro mese, le chiese di dargli le vibrazioni. Dopo un mese le mandò un messaggio dicendo: "Vibrato ogni giorno e sono stato bene. Fatto scientifico provato, funziona".

5. Seminario SVP, Ales, France, 20-24 Ottobre 2019

Questo seminario è stato tenuto nella casa di un recente praticante che ha accolto calorosamente i



partecipanti, comprendenti 4 SVP e 2 candidati SVP. Questo seminario altamente interattivo è stato vissuto come un vero approfondimento del metodo della Sai vibrionica, arricchito da discussioni su miasmi e nosodi, consentendo un trattamento più specifico. I nuovi SVP hanno avvertito che si apriva una porta su un'altra dimensione. I partecipanti hanno osservato che lavorare con la cassetta delle 108CC è semplice e in qualche modo meccanico, mentre la scelta delle carte per il potenziatore è più analitica e si rivela un rompicapo! I partecipanti hanno avuto l'opportunità di preparare i pasti insieme, il che ha permesso loro di esplorare i principi dell'alimentazione sana. Entrambi i nuovi candidati hanno superato il loro esame con successo e hanno ricevuto l'apparecchio SRHVP come un dono prezioso in un'atmosfera davvero sacra, dopo aver prestato il loro giuramento. Erano entusiasti di continuare il loro seva mentre comprendevano appieno che questo nuovo passo dava loro ancor maggiore responsabilità nella famiglia vibrionica e nell'evoluzione della Sai vibrionica. Una **praticante** ⁰²⁴⁹⁹ ottantenne, di vecchia data, ha trasmesso il proprio entusiasmo a tutti i partecipanti condividendo i suoi anni di esperienza nell'uso del potenziatore. Il dr. Aggarwal, nel suo collegamento Skype, ha chiarito e aiutato a meglio comprendere alcuni dei punti sollevati dai partecipanti, compreso il motivo per cui si somministra il Base chakra prima dei miasmi e l'uso dei nosodi Bowl.

6. Seminario AVP e seminario di aggiornamento, Ales, Frances, 26-28 Ottobre 2019



Il seminario AVP e il seminario d'aggiornamento hanno avuto luogo con sei partecipanti, tra cui tre SVP. I partecipanti hanno beneficiato in modo particolare del modello clinico offerto per la prima volta in un seminario in Francia. I casi di una clinica modello sono stati strutturati dai SVP per permettere agli AVP di affrontare differenti situazioni: come condurre una consultazione, quale malattia trattare per prima quando un paziente soffre di due malattie croniche o di malattie acute & croniche, come gestire i tre tipi di pullout, come scegliere le combo e determinarne il dosaggio, e come ridurre il dosaggio dopo il miglioramento. Gli AVP erano contenti poiché i casi e le situazioni presentate li hanno aiutati veramente ad acquisire maggior conoscenza e maggiore fiducia in se

stessi per la loro pratica futura.

Dopo essere stato attivamente coinvolto per diversi anni nel lavoro amministrativo della vibrionica in Francia e aver superato brillantemente l'esame, il neo-qualificato AVP ha ricevuto la cassetina delle 108CC con un enorme applauso. Il dr. Aggarwal, nel suo discorso su Skype ha ulteriormente chiarito diversi dubbi, compresa la confusione su malattie acute e malattie croniche con sintomi molto acuti.

Om Sai Ram

Sai Vibrionica... verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti